

Dates à retenir par catégorie:

-Séniors :

07/10 : RCCH vs Lisieux
14/10 : Quevilly vs RCCH
21/10 : RCCH vs Yvetot

-Féminines :

14/10 : plateau a Cherbourg

-Folklos :

Attente dates de championnat

-Juniors (-18) :

Attente dates de championnat

-Cadets (-16) :

Attente dates de championnat

-Minimes (-14) :

Attente dates de championnat

-Benjamins (-12) :

13/10 : Plateau a Valognes

-EDR 1 (-6 à -10) :

13/10 : Plateau a Valognes

Sur les réseaux :

Le savoir faire du club des supporters reconnu par la page RUGBY Attitude :

« Loick M :

Mickaël G a quand chez nous ? »

« LIA H :

Amélie G pour chez nous ça peut être une idée »



Quoi de neuf :

Pendant le stage sportif de reprise des SENIORS du 15 et 16 septembre, le RCCH a mis en place un **parrainage** entre les grands et l'Ecole De Rugby. Lors de cette première rencontre, les seniors ont évoqué leur début rugbystique et ont animé les ateliers pour le plus grand plaisir des enfants. Ronan N, sénior depuis 6 ans au club nous raconte " *Ma vision de ce parrainage est de créer un lien entre les générations du club. L'idée est que, les plus grands encadrent et transmettent leur savoir aux plus petits, et que les plus petits transmettent aux plus grands leur motivation et leur soutien. Au delà des aspects techniques, les valeurs du rugby trouvent leur fondement dans la cohésion, l'entraide. Ces valeurs sont également très importantes en dehors du terrain, dans la vie d'un club. C'est pour cette raison que j'ai choisi de faire partie des parrains de l'école de rugby.*



Evénements :

Ce week-end avait lieu le premier plateau de l'EDR1 à la Manécierie . Les enfants se sont amusés toute l'après-midi avec exercices communs et plusieurs matchs pour finir. Les matchs se sont déroulés sous le Soleil avec une belle opposition de Valognes.

Les mots du coach :

François-Pierre B (coach séniors) :

« Nous nous sommes tout d'abord attaché à travailler la condition physique. Les gars ont été plutôt studieux, ce qui nous a permis ensuite d'aborder les repères collectifs comme premier objectif. Le premier match approche et si nous savons que tout ne sera pas parfait dans le jeu, nous comptons tout de même en tirer quelques certitudes notamment en ce qui concerne l'état d'esprit et la solidarité. En effet, le groupe a connu un véritable turn-over et il faut donc intégrer les nouveaux venu dans le jeu et dans le club, c'est notre deuxième objectif : renforcer l'appartenance au club »